



SOW Dom przy Rynku

DORADZTWO ZAWODOWE NA WAKACJE

CHCESZ PRACOWAĆ W WAKACJE ? –
TE INFORMACJE SĄ NIEZBĘDNE

Jeśli ukończyłeś **15 lat**, możesz być zatrudniony jako **pracownik młodociany**. Przepisy prawa pracy mają takich pracowników pod szczególną ochroną. Przede wszystkim praca przez nich wykonywana nie może zaburzać rozwoju psychofizycznego ani kolidować z nauką. Według definicji zawartej w art. 190 § 1 Działu IX Kodeksu pracy **młodocianym** jest osoba, która ukończyła 15 lat, a nie przekroczyła 18 lat.

Kiedy można zatrudnić pracowników młodocianych?

- gdy ukończyli co najmniej ośmioletnią szkołę podstawową (lub dawne gimnazjum),
- gdy przedstawią świadectwo lekarskie, że praca danego rodzaju nie zagraża ich zdrowiu.
- w celu przygotowania zawodowego – w formie nauki zawodu lub przyuczenia do wykonywania określonej pracy w przypadku, gdy nie posiadasz kwalifikacji

**Pamiętaj ! PRACA DAJE POCZUCIE AUTONOMII,
JESTEŚ NIEZALEŻNY FINANSOWO, REALIZUJESZ
PLANY, SPEŁNIASZ MARZENIA**



Czas pracy pracowników młodocianych

Wiek	Czas pracy max. na dobę	Czas przerwy w pracy	Praca w nocy 22-6 rano 20-6 rano	Godziny nadliczbowe	Odpoczynek dobowy	Odpoczynek tygodniowy
Do ukończenia 15-16 lat	6 godzin	30 minut przy pracy powyżej 4,5 godziny	Nie możesz pracować w porze nocnej	Nie możesz pracować więcej niż 6 godzin	14 godzin w tym 8 godzin pory nocnej i 6 pory dziennej ciągiem	48 godzin nieprzerwanego odpoczynku
Powyżej 16 lat	8 godzin	30 minut przy pracy powyżej 4,5 godziny	Nie możesz pracować w porze nocne	Nie możesz pracować więcej niż 8 godzin	14 godzin w tym 8 godzin pory nocnej i 6 pory dziennej ciągiem	48 godzin nieprzerwanego odpoczynku
Od 18 lat	12 godzin 16 godzin 24 godziny	15 minut	Możliwość pracy w porze nocnej	Zrównoważony system czasu pracy	11 godzin	35 godzin nieprzerwanego odpoczynku

Istotą równoważnego systemu czasu pracy jest przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy – maksymalnie do 12 godzin na dobę. Jest to jednak przedłużenie kosztem skróconego lub wolnego dnia pracy w innym dniu. Zrównoważony system czasu pracy znajdzie zastosowanie w gastronomii, hotelarstwie czy ochronie osób albo mienia,

PRACA Z OHP

CZY NAŚTOLATEK MOŻE PRACOWAĆ?

TAK!
JEŚLI MA UKOŃCZONE
15 LAT

Jak znaleźć
odpowiednie
oferty pracy?



MASZ UKOŃCZONE 15 LAT I:

- nie wiesz od czego zacząć i w jaki sposób szukać pracy?
- twoje dotychczasowe starania o pracę nie przynoszą efektów?
- nie wiesz jakie popełniasz błędy?
- chcesz skonsultować swoje dokumenty aplikacyjne ze specjalistą?
- nie wiesz, jak interpretować ogłoszenia o pracę?

Na te i wiele innych pytań pomoże ci odpowiedzieć pośrednik pracy.



JEŚLI CHCESZ:

- dowiedzieć się więcej o sposobach poszukiwania pracy,

- uzyskać praktyczne porady dotyczące pisania dokumentów aplikacyjnych lub przebiegu rozmowy kwalifikacyjnej,
- uzyskać inne wartościowe wskazówki, które zwiększą twoje szanse na znalezienie zatrudnienia,

PRZYJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO MŁODZIEŻOWEGO
BIURA PRACY.

KAŻDY, KTO ZGŁOSI SIĘ DO MBP MOŻE BEZPŁATNIE:

- skorzystać z ofert pracy, informacji o lokalnym rynku pracy,
 - skonsultować swoje dokumenty aplikacyjne,
 - zweryfikować swoje podejście do poszukiwania pracy,
 - wziąć udział w targach i giełdach pracy.
- Do pobrania:** ankieta poszukującego pracy  [plik PDF](#)  [plik DOC](#)
- **Możesz także skorzystać z wyszukiwarki ofert pracy na stronie Młodzieżowego Biura Pracy ([KLIK!](#)) lub z naszej wyszukiwarki ofert pracy dostępnej na stronie głównej.**

CV, LIST MOTYWACYJNY I ROZMOWA KWALIFIKACYJNA, CZYLI
WSZYSTKO, CO JEST ISTOTNE W CZASIE POSZUKIWANIA PRACY

Jeśli nie wiesz, jak poprawnie zredagować CV lub list motywacyjny,
przeczytaj nasze porady:

"Jak napisać CV i list motywacyjny?" - [KLIK!](#)

W trakcie poszukiwania pracy ważna jest także wiedza na temat
odbywania rozmów kwalifikacyjnych.

Potrzebne informacje na ten temat znajdziesz w naszym poradniku **"Jak
przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej" - [KLIK!](#)**

KOMPLEKSOWY PORADNIK "JAK ZNALEŹĆ PRACĘ, KIEDY JESTEŚ
NASTOLATKIEM?" POBIERZESZ [TUTAJ](#)